

# 競技注意事項

1. 規則 競技は、2023年度、日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項による。
2. 受付 陸上競技場入口で8時30分から各団体代表1名が受付・参加料の支払いを行う。
3. 練習 練習は競技開始前の9時20分まで本競技場で行う。競技中は競技場周辺外周路で危険防止に十分注意して行う。
4. 招集 招集・出発時刻は、下記の通りとする。

| 招集開始時刻   | 招集完了時刻   | 現地招集時刻   |
|----------|----------|----------|
| 競技開始30分前 | 競技開始20分前 | 競技開始10分前 |

- (1) 招集所は陸上競技場正門付近に設ける。招集完了時刻に遅れた競技者は棄権とみなす。
  - (2) 競技者は、招集開始時刻から招集完了時刻までにアスリートビブスのチェックを受ける。また、シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の厚さは、日本陸上競技連盟規則 TR5. 2～TR5. 6により、800m未満の種目は20mm以内、800m以上の種目は25mm以内とする。規定外のシューズを使用しての競技参加は認めない。
  - (3) 招集後は、現地招集時刻までにスタート地点に集合する。
5. 入退場 入場については、競技役員の指示に従う。レース終了後も競技役員の指示で退場する。
6. アスリートビブス
    - (1) 一般及び大学生、クラブチームでアスリートビブスの無い者は、主催者が当日用意したものを使用する。（レース終了後、返却）
    - (2) 高校生は高体連で配布されたものを使用する。
    - (3) 中学生は中体連で配布されたものを使用する。
    - (4) アスリートビブスは、ユニフォームの胸と背にしわにならないように四隅を止めて結着する。
    - (5) 腰ナンバーカードは招集所で渡されるレーンナンバーカードを使用する。（レース終了後、返却）
7. 走路順 走路順（レーン）は、プログラム記載の競技者（ナンバー前の数字）の順とする。
8. その他
    - (1) 競技場には更衣室がないので各団体でテントを持ち込む等、着替えの対応をする。
    - (2) プログラム記載の氏名・ナンバー等の訂正、間違いは早めに受付に申し出る。
    - (3) 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。